Máster en prevención de riesgos laborales

Temario:

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES BÁSICO

1 Conceptos básicos sobre seguridad y salud
1.1 El trabajo y la salud
1.2 Los Riesgos Profesionales
1.3 Factores de Riesgo Laboral
1.4 Incidencia de los factores de riesgo sobre la salud
1.5 Daños derivados del trabajo
1.6 Accidentes de trabajo
1.7 Enfermedades profesionales
1.8 Diferencia entre Accidentes de trabajo y Enfermedad profesional
1.9 Otras patologías derivadas del trabajo
1.10 Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos
1.11 Deberes y obligaciones básicas en esta materia
1.12 Política de Prevención de Riesgos Laborales
1.13 Fomento de la toma de conciencia
1.14 Participación, información, consulta y propuestas
1.15 El empresario
1.16 El trabajador
1.17 Cuestionario: Conceptos básicos sobre seguridad y salud

2 Riesgos generales y su prevención
2.1 Caídas de personas a distinto o al mismo nivel
2.2 Proyección de fragmentos o partículas
2.3 Golpes o cortes por objetos y herramientas
2.4 Atrapamiento por vuelco de máquina
2.5 Golpes atrapamientos por derrumbamiento
2.6 Contacto eléctrico
2.7 Sobreesfuerzo
2.8 Exposición al polvo o a ruidos

2.9 Dermatitis profesional y riesgos de contaminación
2.10 Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo
2.11 Contaminantes químicos
2.12 Toxicología laboral
2.13 Medición de la exposición a contaminantes
2.14 Corrección ambiental
2.15 Contaminantes físicos
2.16 Energía mecánica
2.17 Energía térmica
2.18 Energía electromagnética
2.19 Contaminantes biológicos
2.20 La carga del trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
2.21 Sistemas elementales de control de riesgos
2.22 Protección colectiva
2.23 Equipos de Protección individual
2.24 Protección del cráneo
2.25 Protectores del aparato auditivo
2.26 Protectores de la cara y del aparato visual
2.27 Protectores de las vías respiratorias
2.28 Protección de las extremidades y piel
2.29 Protectores del tronco y el abdomen
2.30 Protección total del cuerpo
2.31 Control de riesgos derivados de trabajos en altura
2.32 Características del riesgo de caída de altura
2.33 Características generales de los dispositivos
2.34 Clasificación y campos de aplicación
2.35 Planes de emergencia y evacuación
2.36 Organización del plan de emergencia
2.37 Señalización
2.38 Clases de señalización y utilización
2.39 Señalización óptica
2.40 Señales en forma de panel
2.41 Señales gestuales
2.42 Señales luminosas
2.43 Señalización acústica y otras señalizaciones
2.44 El control de salud de los trabajadores
2.45 La vigilancia de la salud de los trabajadores
2.46 Integración de los programas de vigilancia de la salud
2.47 Cuestionario: Riesgos generales y su prevención

3 Riesgos específicos y su prevención en diversos sectores de actividad
3.1 Matriz de Riesgos específicos y sector de actividad
3.2 Riesgos específicos en el sector de la industria

3.3 Riesgos específicos en el sector de la industria II
3.4 Riesgos específicos en el sector de la industria III
3.5 Riesgos específicos en el sector de la construcción
3.6 Riesgos específicos en el sector de la construcción II
3.7 Otros Riesgos presentes en Obra
3.8 Riesgos específicos en el sector del transporte por carretera
3.9 Riesgos específicos en el sector del transporte por carretera II
3.10 Riesgos específicos en el sector del transporte por carretera III
3.11 Riesgos específicos en el sector comercio, hostelería y turismo
3.12 Riesgos específicos en el sector comercio, hostelería y turismo II
3.13 Riesgos específicos en el sector comercio, hostelería y turismo III
3.14 Riesgos específicos en el sector de oficinas y despachos
3.15 Riesgos específicos en el sector de oficinas y despachos II
3.16 Riesgos específicos en el sector sanitario
3.17 Riesgos específicos en el sector sanitario II
3.18 Riesgos específicos en el sector sanitario III
3.19 Cuestionario: Riesgos específicos y su prevención en diversos sectores de actividad

4 Elementos básicos de gestión de la prevención
4.1 Intervención de las administraciones públicas en materia preventiva
4.2 Organización preventiva del trabajo
4.3 Procedimiento general de la planificación
4.4 Documentación – recogida, elaboración y archivo
4.5 Representación de los trabajadores
4.6 Cuestionario: Elementos básicos de gestión de la prevención

5 Primeros auxilios
5.1 Procedimientos generales
5.2 Eslabones de la cadena de socorro
5.3 Evaluación primaria de un accidentado
5.4 Normas generales ante una situación de urgencia
5.5 Reanimación cardiopulmonar
5.6 Actitud a seguir ante heridas y hemorragias
5.7 Fracturas
5.8 Traumatismos craneoencefálicos
5.9 Lesiones en columna
5.10 Quemaduras
5.11 Lesiones oculares
5.12 Intoxicaciones, mordeduras, picaduras y lesiones por animales marinos
5.13 Plan de actuación
5.14 Cuestionario: Cuestionario final

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES SUPERIOR

1 Condiciones de trabajo
1.1 Introducción a la Prevención
1.2 Unidad didáctica I
1.3 El Trabajo y la Salud
1.4 El Trabajo
1.5 La Salud
1.6 Relación entre Trabajo y Salud
1.7 Los Riesgos Laborales
1.8 Unidad didáctica II
1.9 Los daños derivados del trabajo
1.10 Tipos de daños derivados del trabajo
1.11 Accidentes de trabajo
1.12 Enfermedades profesionales
1.13 Diferencia entre Accidentes de trabajo y Enfermedad profesional
1.14 Otras patologías derivadas del trabajo
1.15 Unidad didáctica III
1.16 Las condiciones de trabajo como factores de Riesgo Laboral
1.17 Incidencias de los factores de riesgo sobre la salud
1.18 Técnicas de prevención y protección
1.19 Técnicas médicas de prevención
1.20 Técnicas no médicas de prevención
1.21 Unidad didáctica IV
1.22 Bases estadísticas aplicadas a la prevención
1.23 Cuestionario: Unidad didáctica 1
1.24 Cuestionario: Unidad didáctica 2

2 Seguridad en el trabajo
2.1 Unidad didáctica I
2.2 Concepto y definición de seguridad
2.3 Técnicas de seguridad
2.4 Inspecciones de seguridad
2.5 Notificación y registro de accidentes
2.6 Investigación del accidente
2.7 Organización de los datos recabados
2.8 Informe de investigación de accidente
2.9 Técnicas operativas
2.10 Unidad didáctica II
2.11 Análisis y evaluación general del riesgo de accidente
2.12 Tipos de evaluaciones
2.13 Fases de evaluación de riesgos
2.14 Métodos
2.15 Práctica – Método William T. Fine
2.16 Unidad didáctica III

2.17 Señalización e información
2.18 Clases de señalización y utilización
2.19 Señalización óptica
2.20 Señalización acústica
2.21 Señalización olfativa
2.22 Señalización táctil
2.23 Envasado, etiquetado e información de productos químicos
2.24 Práctica – Señales
2.25 Unidad didáctica IV
2.26 Normas y procedimientos de trabajo. Mantenimiento preventivo
2.27 Concepto de norma de seguridad
2.28 Utilidad y principios básicos de las normas
2.29 Contenido de las normas
2.30 Fases de implantación de las normas
2.31 Clasificación de las normas
2.32 Procedimiento de elaboración
2.33 Procedimiento de autorización de trabajo
2.34 Unidad didáctica V
2.35 Protección colectiva e individual
2.36 Protección colectiva
2.37 Protección individual
2.38 Protección del cráneo
2.39 Protección del aparato auditivo
2.40 Protección de la cara y del aparato visual
2.41 Protectores de las vías respiratorias
2.42 Proteccion de las extremidades superiores
2.43 Protección de las extremidades inferiores
2.44 Protección de la piel
2.45 Protección del tronco y el abdomen
2.46 Protección total del cuerpo
2.47 Unidad didáctica VI
2.48 Planes de emergencia y autoprotección
2.49 Concepto y objetivos del plan de emergencia
2.50 Actuaciones que ha de llevar a cabo el empresario
2.51 Situaciones que debe tener en cuenta un plan de emergencia y evaluación
2.52 Clasificación de las situaciones
2.53 Tipos de planes de emergencia
2.54 Organización del plan de emergencia
2.55 Actuaciones en un plan de emergencia
2.56 Implantación del plan de emergencia
2.57 Simulacros de emergencia
2.58 Medios humanos de formación
2.59 Mantenimiento de los medios técnicos

2.60 Legislación relativa a planes de seguridad
2.61 Unidad didáctica VII
2.62 Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
2.63 Máquinas y equipos
2.64 Adquirir equipos que cumplan cualquier disposición legal o reglamentaria
2.65 En caso de que no exista disposición legal o reglamentaria
2.66 Herramienta manual y a motor
2.67 Herramientas manuales
2.68 Alicates
2.69 Cincel
2.70 Cuchillos
2.71 Destornilladores
2.72 Escoplos y punzones
2.73 Limas
2.74 Llaves
2.75 Martillos y mazos
2.76 Picos
2.77 Sierras
2.78 Tijeras
2.79 Herramientas a motor
2.80 Instalaciones, lugares y espacios de trabajo
2.81 Condiciones generales de los locales
2.82 Orden y limpieza
2.83 Señalización
2.84 Condiciones ambientales
2.85 Iluminación de los lugares de trabajo
2.86 Colores
2.87 Servicios higiénicos y locales de descanso
2.88 Material y locales de primeros auxilios
2.89 Manipulación de cargas
2.90 Almacenamiento
2.91 Riesgo eléctrico
2.92 Factores que intervienen en el riesgo electrico
2.93 Efectos de la corriente eléctrica
2.94 Tipos de contacto eléctrico
2.95 Protección contra contactos eléctricos directos
2.96 Protección contra contactos eléctricos indirectos
2.97 Las cinco reglas de oro
2.98 Electricidad estática
2.99 Riesgo de incendio
2.100 Factores del fuego
2.101 Cadena de incendio
2.102 Origen del incendio. Fuentes de ignición

2.103 Riesgos que provocan los incendios sobre las personas
2.104 Técnicas de extinción de incendios
2.105 Sistema de extinción
2.106 Riesgo químico
2.107 Tipos de peligrosidad
2.108 Efectos sobre la salud
2.109 Efectos sobre el medio ambiente
2.110 Identificación y envasado de sustancias peligrosas
2.111 Riesgos y medidas a tomar frente a productos químicos
2.112 Unidad didactica VIII
2.113 Residuos tóxicos y peligrosos
2.114 Tipos de residuos
2.115 Conceptos
2.116 Cuestionario: Unidad didáctica 1
2.117 Cuestionario: Unidad didáctica 2

3 Higiene industrial
3.1 Unidad didáctica I
3.2 Conceptos básicos y objetivos
3.3 Unidad didáctica II
3.4 Contaminantes químicos
3.5 Toxicología laboral
3.6 Medición de la exposición a contaminantes
3.7 Evaluacion higiénica
3.8 Corrección ambiental
3.9 Prácticas – Evaluación higiénica
3.10 Unidad didáctica III
3.11 Energía mecánica
3.12 Energía térmica
3.13 Energía electromagnética
3.14 Unidad didáctica IV
3.15 Contaminantes biológicos
3.16 Cuestionario: Unidad didáctica 2

4 Ergonomía
4.1 Unidad didáctica I
4.2 Concepto de ergonomía
4.3 Condiciones ambientales en ergonomía
4.4 Iluminación
4.5 Condiciones de iluminación
4.6 Niveles de iluminación
4.7 Puestos de trabajo con pantalla de visualización
4.8 Uniformidad de la iluminación

4.9 Equilibrio de luminancias
4.10 Control del deslumbramiento
4.11 Control de reflejos
4.12 Direccionalidad de la luz
4.13 Parpadeos y efectos estroboscópicos
4.14 Sistemas de iluminación
4.15 Colocación y distribución de luminarias
4.16 Mantenimiento de los sistemas de iluminación
4.17 Calidad del aire interior
4.18 Concepción y diseño del puesto de trabajo
4.19 Aspectos relativos al diseño físico del puesto
4.20 Dimensiones y configuración del puesto
4.21 Requisitos ergonómicos para el diseño del mobiliario
4.22 Carga física de trabajo
4.23 Carga mental de trabajo
4.24 Unidad didáctica II
4.25 Factores de naturaleza psicosocial
4.26 El estrés y otros problemas psicosociales
4.27 Consecuencias de los factores psicosociales nocivos y su evaluación
4.28 Evaluación de los factores psicosociales
4.29 Toma de datos – Descripción de los factores psicosociales
4.30 Aplicaciones del método
4.31 Presentación de resultados
4.32 Propuesta de mejora
4.33 Intervención psicosocial
4.34 Intervención sobre la organizacion del trabajo
4.35 Intervención en el estilo de dirección
4.36 Intervención sobre los individuos
4.37 Cuestionario: Unidad didáctica 1
4.38 Cuestionario: Unidad didáctica 2

5 Medicina en el trabajo
5.1 Unidad didáctica I
5.2 Conceptos básicos, objetivos y funciones
5.3 Medicina del trabajo
5.4 El derecho a la salud
5.5 Daños derivados del trabajo
5.6 Patologías de origen laboral
5.7 Efectos de los agentes químicos sobre la salud
5.8 Efectos de los agentes biológicos sobre la salud
5.9 Efectos del ruido sobre la salud
5.10 Efectos de las vibraciones sobre la salud
5.11 Vigilancia de la salud

5.12 Objetivos de la vigilancia de la salud
5.13 Técnicas utilizadas en la vigilancia de la salud
5.14 La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la LPRL
5.15 Protocolos médicos
5.16 Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de PRL
5.17 Promoción de la salud en la empresa
5.18 Epidemiología laboral e investigación epidemiológica
5.19 Planificación e información sanitaria
5.20 Socorrismo y primeros auxilios
5.21 Eslabones de la cadena de socorro
5.22 Evaluación primaria de un accidentado
5.23 Normas generales ante una situación de urgencia
5.24 Reanimación cardiopulmonar
5.25 Actitud a seguir ante heridas y hemorragias
5.26 Fracturas
5.27 Traumatismos craneoencefálicos y lesiones en columna
5.28 Quemaduras
5.29 Lesiones oculares
5.30 Intoxicaciones, mordeduras, picaduras y lesiones por animales marinos
5.31 Cuestionario: Unidad didáctica 1

6 Formación en el trabajo
6.1 Unidad didáctica I
6.2 La formación. Condiciones de eficacia
6.3 La formación en la empresa
6.4 El éxito en los resultados con la puesta en práctica de la LPRL
6.5 La formación en prevención- Encuesta nacional de condiciones de trabajo
6.6 Unidad didáctica II
6.7 Técnicas educativas
6.8 La programación
6.9 Características y dificultades de los alumnos adultos
6.10 Los objetivos de la enseñanza
6.11 Los métodos de enseñanza
6.12 Los medios didácticos
6.13 Condiciones materiales de la enseñanza
6.14 Unidad didáctica III
6.15 Tecnicas educativas de impartición – La comunicación
6.16 La motivación del adulto
6.17 El formador – funciones y habilidades
6.18 Unidad didáctica IV
6.19 Evaluación de los resultados
6.20 El sistema de retroalimentación
6.21 Unidad didáctica V

6.22 La información. Condiciones de eficacia
6.23 Elementos que conforman el proceso de comunicación
6.24 Estructura de las comunicaciones en la organización
6.25 Canales
6.26 Las bases de la comunicación
6.27 La comunicación verbal
6.28 La comunicación en el grupo de trabajo
6.29 La comunicación escrita
6.30 La comunicación interna
6.31 Unidad didáctica VI
6.32 Concepto de negociación
6.33 Etapas de la negociación
6.34 Tipos de negociación
6.35 Análisis del proceso de negociación
6.36 Por qué, para qué, cómo y dónde negociar
6.37 Otras técnicas de negociación
6.38 Cuestionario: Unidad didáctica 1
6.39 Cuestionario: Unidad didáctica 2

7 Gestión de la prevención
7.1 Unidad didáctica I
7.2 Dirección estratégica
7.3 Conceptos generales sobre la filosofía y política de empresa
7.4 Definición de la misión de una organización
7.5 Establecimiento de objetivos a corto y largo plazo
7.6 Integración de la filosofía, misión, objetivos y estrategia empresarial
7.7 Organización empresarial
7.8 Planificación empresarial
7.9 Unidad didáctica II
7.10 Evolución de la accidentalidad
7.11 Sistemas reactivos de actuación en PRL. Problemas derivados
7.12 Necesidad de un nuevo enfoque
7.13 La integración de la prevención en la gestión global
7.14 Unidad didáctica III
7.15 Los sistemas de gestión de la PRL en la reglamentación
7.16 Qué es un sistema de gestión de la PRL
7.17 Política de Prevención de Riesgos Laborales
7.18 El sistema de gestión de la Prevención de Riesgos Laborales
7.19 Responsabilidades
7.20 Unidad didáctica IV
7.21 La comunicación
7.22 Formación
7.23 Unidad didáctica V

7.24 Aspectos legislativos sobre la evaluación de los riesgos
7.25 La evaluación de los riesgos y la planificación de la actividad preventiva
7.26 Planificacion de la actividad preventiva en la empresa
7.27 Unidad didáctica VI
7.28 Aspectos normativos relativos a la documentación de las actividades preventivas
7.29 El manual y la documentación del sistema de gestión de la PRL
7.30 Control de las actuaciones
7.31 Unidad didáctica VII
7.32 Concepto y objetivos – Auditorias de prevención
7.33 Tipos y plan de auditorías
7.34 Unidad didáctica VIII
7.35 Cálculo del coste de los accidentes de trabajo
7.36 Cuestionario: Unidad didáctica 1
7.37 Cuestionario: Unidad didáctica 2

8 Recursos externos de prevención
8.1 Unidad didáctica I
8.2 Seguridad del producto
8.3 La gestión de la calidad en la empresa
8.4 Los sistemas de gestión de la calidad según ISO 9000
8.5 Normas para el aseguramiento de la calidad – ISO 9001, ISO 9002 e ISO 9003
8.6 Unidad didáctica II
8.7 Historia de la conciencia medioambiental
8.8 Paralelismo entre la gestión de la calidad y la gestión medioambiental
8.9 La gestión medioambiental
8.10 Eco gestión y Eco auditoría
8.11 Las normas internacionales de gestión medioambiental de la serie ISO 14000
8.12 La marca AENOR de gestión ambiental
8.13 Unidad didáctica III
8.14 La seguridad industrial y su relación con la PRL
8.15 Unidad didáctica IV
8.16 El fenómeno circulatorio
8.17 El coste social y economico de los accidentes
8.18 Elementos y principios. Informadores del tráfico
8.19 Seguridad activa y seguridad pasiva
8.20 Causas de los accidentes de circulación y medidas a adoptar
8.21 El vehículo
8.22 Normas generales de comportamiento en la circulación
8.23 Comprobaciones previas. Acomodación y reglajes
8.24 Maniobras de circulación y reglas de seguridad
8.25 Conducción nocturna y en condiciones meteorológicas adversas
8.26 Velocidad
8.27 El alcohol y su influencia en la conducción

8.28 Estupefacientes y sustancias psicotrópicas
8.29 Cinturones de seguridad
8.30 Casco
8.31 Cuestionario
8.32 Cuestionario: Cuestionario final

COORDINADOR DE SEGURIDAD EN OBRAS

1 Conceptos básicos sobre Seguridad y Salud en el trabajo
1.1 El trabajo y La Salud – Los Riesgos Profesionales
1.2 Daños derivados del trabajo
1.3 Diferentes tipos de accidentes
1.4 Los costes de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales
1.5 Enfermedad profesional – Definición legal
1.6 Fallos en el control de accidentes, enfermedades e incidentes
1.7 Condiciones de trabajo
1.8 Evaluación de las condiciones de trabajo
1.9 Conceptos generales sobre riesgos laborales
1.10 Factores de riesgo
1.11 Conceptos generales sobre prevención
1.12 Conceptos generales sobre protección
1.13 Marco Normativo en materia de Prevención
1.14 Reglamento de los servicios de prevención
1.15 Cambios normativos en materia de prevención
1.16 Planificación de la actividad preventiva

2 Gestión de la Prevención
2.1 Criterios generales
2.2 Criterios Específicos aplicados al sector de la Construcción
2.3 La Prevención en España. Organismos y entidades

3 Planificación de la prevención en las obras de construcción
3.1 Introducción
3.2 Antecedentes
3.3 Concepto de Coordinador
3.4 Ámbito de la coordinación de seguridad y salud
3.5 Tipos de coordinación
3.6 Objeto de la coordinación de seguridad y salud
3.7 Requisitos del coordinador
3.8 Normas deontológicas
3.9 Responsabilidades legales del coordinador
3.10 Responsabilidades legales administrativas de los demás sujetos
3.11 Contrato de prestación de servicios

3.12 Aseguramiento de la responsabilidad
3.13 Coordinación de seguridad en fase de proyecto
3.14 Funciones y obligaciones de los sujetos
3.15 Coordinación de seguridad en fase de ejecución
3.16 Funciones y obligaciones de los sujetos
3.17 Cuestionario: Cuestionarios temas 1, 2 y 3

4 Técnicas generales de análisis – evaluación y control de riesgos
4.1 Implantación de obra
4.2 Actividades
4.3 Obras específicas
4.4 Equipos de trabajo

5 Riesgos específicos en la obra civil
5.1 Introducción
5.2 Implantación de obra
5.3 Actividades
5.4 Técnicas especiales
5.5 Equipos de trabajo y maquinaría

6 Normas técnicas específicas de aplicación
6.1 Normativa general
6.2 Normativa específica
6.3 Guías técnicas del INSHT

7 Seguimiento y control
7.1 Frecuencia de las visitas
7.2 Evidencias
7.3 Tipos de pruebas
7.4 Proceso de la visita
7.5 Reuniones de coordinación
7.6 Archivo de la documentación
7.7 Cuestionario: Cuestionarios temas 4, 5, 6 y 7

8 Riesgos y medidas preventivas – Higiene Industrial
8.1 Introducción
8.2 La Higiene Industrial
8.3 Tipos de contaminantes
8.4 Efectos de los contaminantes en el organismo
8.5 Evaluación de la exposición a contaminantes químicos
8.6 Control de los contaminantes
8.7 Sistemas de extracción localizada
8.8 Equipos de protección individual

8.9 El ruido
8.10 Las vibraciones
8.11 Ambientes térmicos
8.12 Radiaciones no ionizantes
8.13 Exposición a agentes biológicos
8.14 Medición ambiental de agentes biológicos
8.15 Valoración de la exposición
8.16 Medidas preventivas

9 Ergonomía
9.1 Enfoques y objetivos de la ergonomía
9.2 Temas de estudio en ergonomía
9.3 Metodología para la aplicación de la ergonomía
9.4 El análisis de la tarea
9.5 El análisis de las capacidades personales
9.6 El análisis de las condiciones de trabajo
9.7 Principios ergonómicos en la legislación española
9.8 Principios ergonómicos en los reglamentos específicos
9.9 Principios ergonómicos en las normas técnicas
9.10 Campo de aplicación de las normas sobre principios ergonómicos
9.11 Definiciones recogidas en las normas técnicas
9.12 Principios generales de contenidos en las normas técnicas

10 Psicología aplicada
10.1 La carga mental del trabajo
10.2 Factores determinantes de la carga mental del trabajo
10.3 Exigencias de la tarea
10.4 Capacidad de respuesta del individuo
10.5 Características de la carga mental
10.6 Efectos de la carga mental
10.7 Definición de los factores psicosociales
10.8 Aspectos relativos al individuo
10.9 Características de la empresa
10.10 Clasificación de factores psicosociales en el trabajo
10.11 Consecuencias de los factores psicosociales
10.12 Cuestionario: Cuestionarios temas 8, 9 y 10

11 Criterios para la vigilancia de la salud
11.1 Definición
11.2 Objetivos para la vigilancia de la salud
11.3 Emergencias
11.4 Planes de actuación
11.5 Organización

11.6 Medidas de emergencia
11.7 Primeros auxilios
11.8 Medios y organización para prestar primeros auxilios

12 Análisis y verificación de la formación e información
12.1 Análisis y verificación de la formación e información
12.2 Necesidades de formación
12.3 Objetivos de la formación
12.4 Contenidos de la formación
12.5 Actividades de la formación
12.6 Evaluaciones
12.7 Planes y programas
12.8 Objetivos del aprendizaje
12.9 Seguimiento – Evaluación y Control
12.10 Técnicas de evaluación

13 Técnicas de comunicación motivación y negociación
13.1 Introducción
13.2 Proceso de comunicación
13.3 La comunicación como técnica preventiva
13.4 Elementos fundamentales del proceso
13.5 Las presentaciones
13.6 Técnicas para mejorar las presentaciones
13.7 Información visual
13.8 La estructura de las comunicaciones en la empresa
13.9 Comunicación descendente
13.10 Comunicación ascendente
13.11 Comunicación horizontal
13.12 La comunicación escrita
13.13 Ventajas e inconvenientes de la comunicación escrita
13.14 Cómo mejorar la comunicación en la empresa
13.15 Cuestionario: Cuestionarios temas 11, 12 y 13
13.16 Cuestionario: Cuestionario final

SEGURIDAD EN EL TRABAJO

1 Unidad didáctica 1
1.1 Peligrosidad de los gases
1.2 Tipos de gases
1.3 Tipos de recipientes para contener los gases
1.4 Botellas de gas
1.5 Seguridad mecánica
1.6 Pruebas e inspecciones con carácter periódico

1.7 Información de seguridad
1.8 Etiquetado
1.9 Componentes de las botellas
1.10 Transporte de botella
1.11 Esparcimiento del gas
1.12 Racores de unión de las botellas
1.13 Canalización de conexión
1.14 Manipulación de botellas
1.15 Actuación en el caso de fuga de gas
1.16 Actuaciones en caso de incendio
1.17 Almacenamiento de botellas de gases
1.18 Cuestionario: Unidad didáctica 1

2 Unidad didáctica 2
2.1 Tipos de calderas
2.2 Legislación aplicada a las calderas
2.3 Reglamento de aparatos a presión
2.4 Reglamento de aparatos a presión instrucción técnica MIE-AP1
2.5 Reglamento de aparatos a presión instrucción técnica MIE-AP2
2.6 Reglamento de aparatos a presión. Instrucción técnica MIE-AP 12 calderas de agua caliente
2.7 Reglamento de calefacción, climatización y agua caliente sanitaria RCAS
2.8 Reglamento de instalaciones térmicas en los edificios (RITE). Principales requisitos exigibles
2.9 Mantenimiento
2.10 Cuestionario: Unidad didáctica 2

3 Unidad didáctica 3
3.1 Máquinas
3.2 Seguridad en las máquinas
3.3 Cuestionario: Unidad didáctica 3

4 Unidad didáctica 4
4.1 Almacenamiento
4.2 Almacenamiento de productos
4.3 Cuestionario: Unidad didáctica 4

5 Unidad didáctica 5
5.1 Técnicas de soldeo
5.2 Riesgo
5.3 Equipos de protección frente a las protecciones de partículas
5.4 Cualificación de los soldadores
5.5 Cuestionario: Unidad didáctica 5

6 Unidad didáctica 6
6.1 Espacios confinados
6.2 Actuación ante un espacio confinado
6.3 El permiso de trabajo
6.4 Equipos necesarios
6.5 Autorización del permiso
6.6 Plan de actuación
6.7 Entrenamiento y deberes del equipo de trabajo en el lugar confinado
6.8 Cuestionario: Unidad didáctica 6

7 Unidad didáctica 7
7.1 Máquinas de preparación del papel para imprimir
7.2 Máquinas para la impresión
7.3 Cuestionario: Unidad didáctica 7

8 Unidad didáctica 8
8.1 Herramientas accionadas a motor
8.2 Herramientas eléctricas
8.3 Herramientas neumáticas
8.4 Peligros más habituales
8.5 Medidas preventivas
8.6 Cuestionario: Unidad didáctica 8

9 Unidad didáctica 9
9.1 Seguridad en la utilización de equipos
9.2 Formación e información
9.3 Cuestionario: Unidad didáctica 9

10 Unidad didáctica 10
10.1 Reacciones químicas
10.2 Control de riesgos
10.3 Instalación eléctrica
10.4 Instalación de gases
10.5 Almacenamiento
10.6 Protección frente al fuego
10.7 Eliminación de residuos
10.8 Recomendaciones
10.9 Cuestionario: Unidad didáctica 10

11 Unidad didáctica 11
11.1 Consideraciones generales
11.2 Instalaciones receptoras
11.3 Composición más común de una instalación receptora

11.4 Familias de gases combustibles
11.5 Requisitos a cumplir por una instalación receptora de gases combustibles
11.6 Inspecciones y revisiones periódicas
11.7 Cuestionario: Unidad didáctica 11

12 Unidad didáctica 12
12.1 Instalaciones afectadas
12.2 Almacenamiento en recipientes fijos
12.3 Almacenamiento en recipientes fijos
12.4 Almacenamiento en recipientes móviles
12.5 Protección contra incendios
12.6 Autorización de instalaciones y puesta en servicio
12.7 Obligaciones y responsabilidades
12.8 Revisiones e inspecciones periódicas
12.9 Cuestionario: Unidad didáctica 12

13 Unidad didáctica 13
13.1 Tipos de depósitos utilizados
13.2 Depósito de superficie
13.3 Delimitación de las estaciones
13.4 Protección contra el fuego
13.5 Mantenimiento de las instalaciones
13.6 Inspecciones y pruebas periódicas
13.7 Cuestionario: Unidad didáctica 13

14 Unidad didáctica 14
14.1 Instalación eléctrica de baja tensión
14.2 Instalación de calefacción y climatización
14.3 Instalación de aparatos elevadores
14.4 Cuestionario: Unidad didáctica 14

15 Unidad didáctica 15
15.1 Ficha de seguimiento

16 Unidad didáctica 16
16.1 Suministro de energia eléctrica
16.2 Esquema de distribución
16.3 Trabajos en instalaciones eléctricas
16.4 Procedimientos de trabajo
16.5 Atmósferas explosivas
16.6 Sobrecargas y cortocircuitos en instalaciones eléctricas
16.7 Cuestionario: Unidad didáctica 16

17 Unidad didáctica 17
17.1 Aire comprimido
17.2 Composición de una instalación de generación y utilización de aire comprimido
17.3 Filtro de admisión de aire al compresor
17.4 Compresores
17.5 Enfriador
17.6 Separador de condensado
17.7 Secadores de aire
17.8 Acumulador de aire comprimido
17.9 Líneas de conducción
17.10 Fundación
17.11 Ubicación de compresores
17.12 Inspección y mantenimiento preventivo
17.13 Precauciones generales en operaciones de inspección y mantenimiento
17.14 Formación e información de los trabajadores
17.15 Cuestionario: Unidad didáctica 17
17.16 Cuestionario: Cuestionario final

HIGIENE INDUSTRIAL

1 Unidad didáctica 1
1.1 Características y clases de exposición
1.2 Peculiaridades de la medición
1.3 Etapas de la medición
1.4 Objetivo del muestreo
1.5 Procedimientos de medida
1.6 UNE-EN 482
1.7 Números de muestras
1.8 Muestras y análisis
1.9 Cuestionario: Unidad didáctica 1

2 Unidad didáctica 2
2.1 Tipos de muestreo
2.2 Precauciones que habrá que tomar con las muestras
2.3 Clases de técnicas analíticas
2.4 Validación de los métodos analíticos
2.5 Análisis en laboratorio
2.6 Cuestionario: Unidad didáctica 2

3 Unidad didáctica 3
3.1 Gráficos de probabilidad
3.2 Media ponderada móvil
3.3 Cuestionario: Unidad didáctica 3

4 Unidad didáctica 4
4.1 Características del etiquetado
4.2 Características del envasado
4.3 Cuestionario: Cuestionario Unidad didáctica 4

5 Unidad didáctica 5
5.1 Equipos de medida de flujo de aire
5.2 Ventilación por extracción localizada
5.3 Equipos de medida de flujo de aire
5.4 Cuestionario: Unidad didáctica 5

6 Unidad didáctica 6
6.1 Procedimientos de fundición
6.2 Superficies metálicas
6.3 Preparaciones complejas
6.4 Piezas metálicas
6.5 Definición y tipos de soldaduras
6.6 Actividades que desprenden polvo
6.7 Gases comprimidos
6.8 Cuestionario: Unidad didáctica 6

7 Unidad didáctica 7
7.1 Agentes biológicos
7.2 Tipos de enfermedades
7.3 Residuos sanitarios y biocontaminados
7.4 Cuestionario: Unidad didáctica 7

8 Unidad didáctica 8
8.1 Conceptos sobre acústica
8.2 Unidades y magnitudes que se utilizan para medir el ruido
8.3 Efectos que ocasiona el ruido en la persona
8.4 Real decreto 1316_1989
8.5 Cómo controlar el ruido
8.6 Normativa sobre ruido
8.7 Protección auditiva frente al ruido
8.8 Cuestionario: Unidad didáctica 8

9 Unidad didáctica 9
9.1 Vibraciones
9.2 Exposición a vibraciones
9.3 Instrumentos de medidas para vibraciones
9.4 Riesgos que originan las vibraciones
9.5 Riesgo derivado de la exposición a vibraciones mano-brazo

9.6 Norma ISO 2631-1_ Estimación del riesgo derivado de la exposición a vibraciones
9.7 Control básico de vibraciones
9.8 Cuestionario: Unidad didáctica 9

10 Unidad didáctica 10
10.1 Características de las radiaciones electromagnéticas
10.2 Tipos de radiaciones electromagnéticas
10.3 Efectos biológicos
10.4 Magnitudes y unidades
10.5 Protección frente a las REM
10.6 Cuestionario: Unidad didáctica 10

11 Unidad didáctica 11
11.1 Radiaciones ópticas
11.2 Criterios de evaluación de la exposición laboral a radiaciones ópticas
11.3 Medida de la exposición a radiaciones ópticas
11.4 Cuestionario: Unidad didáctica 11
11.5 Cuestionario: Cuestionario final

ERGONOMÍA

1 Métodos y técnicas
1.1 Ergonomía
1.2 Enfoques sobre la ergonomía
1.3 Métodos que utilizan en ergonomía
1.4 Cuestionario: Unidad didáctica 1

2 Métodos estadísticos
2.1 Estudios empleados en ergonomía
2.2 Pronóstico del estudio
2.3 Colectivo de personas necesarias para el estudio
2.4 Concepto y selección de las variables
2.5 Recogida de datos
2.6 Códigos asignados a las variables
2.7 Organización de los datos recogidos
2.8 Procedimientos que se emplean para la inferencia estadística
2.9 Cuestionario: Unidad didáctica 2

3 Técnicas de investigación
3.1 Técnicas de investigación
3.2 Definición, etapas, medios y modalidades de la observación
3.3 Objetivos, definición, tipos y técnicas de la entrevista
3.4 Encuesta y cuestionario

3.5 Reuniones o grupos de discusión
3.6 Cuestionario: Unidad didáctica 3

4 Ambientes interiores
4.1 Cómo evaluar los riesgos laborales
4.2 Prevención y control de los riesgos
4.3 Cuestionario: Unidad didáctica 5

5 Evaluación del bienestar y malestar térmico
5.1 Confort térmico

6 El ruido
6.1 Ruido
6.2 Efectos que ocasiona el ruido desde el punto de vista ergonómico
6.3 Valoración del ruido
6.4 Medidas ante el riesgo de ruido
6.5 Cuestionario: Unidad didáctica 6

7 La iluminación
7.1 Descripción de magnitudes luminotécnicas
7.2 Leyes que se emplean para la luminotécnia
7.3 Tipos de reflexión
7.4 Aspectos que influyen sobre el rendimiento visual
7.5 Entorno visual que afecta a la tarea
7.6 Tipos de lámparas y luminarias
7.7 Nivel de iluminación y de iluminancia
7.8 Cuestionario: Unidad didáctica 7

8 Ambiente físico
8.1 Ambiente físico
8.2 Reacciones subjetivas sobre el ambiente físico de trabajo
8.3 Influencia del ambiente físico sobre el comportamiento
8.4 Ciencia psicofisiológica
8.5 Cuestionario: Unidad didáctica 8

9 Antropometría
9.1 Qué se entiende por antropometría
9.2 Planos sobre el cuerpo humano
9.3 Tipos de aberturas
9.4 Cuestionario: Unidad didáctica 9

10 Mando y señales
10.1 Tipos de señales y displays

10.2 Clases de mandos y controles
10.3 Cuestionario: Unidad didáctica 10

11 Pantallas de visualización de datos
11.1 Evaluación de los puestos con PVD
11.2 Análisis de los puestos con PVD
11.3 Cuestionario: Unidad didáctica 11

12 Ergonomía del software
12.1 Software
12.2 Tipos de guías de ayuda que existen
12.3 Características sobre la presentación de información
12.4 Cuestionario: Unidad didáctica 12

13 Carga física
13.1 Contracción muscular
13.2 Medida contra la carga de trabajo dinámico
13.3 Concepto sobre la capacidad de trabajo física
13.4 Empleo de métodos indirectos
13.5 Efectos de la fatiga y su recuperación
13.6 Cuestionario: Unidad didáctica 13

14 Evaluación de las posturas de trabajo
14.1 Factores que influyen sobre los trastornos músculo-esqueléticos
14.2 Relación que existe entre los TME y los factores del trabajo
14.3 Métodos y técnicas que registran y evalúan los factores asociados a los TME
14.4 Métodos que se utilizan para registrar las posturas de trabajo
14.5 Métodos que se emplean para las posturas de trabajo
14.6 Cuestionario: Unidad didáctica 14

15 Factores de riesgo de los TME
15.1 Los TME de la extremidad superior
15.2 Método CHECKLIST
15.3 Método RULA
15.4 Método ERGO-IBV
15.5 Método STRAIN INDEX (índice de carga)
15.6 Cuestionario: Unidad didáctica 15

16 Método NIOSH
16.1 Método NIOSH
16.2 Tipos y definiciones de las variables de ecuación
16.3 Restricciones de las tareas de levantamiento
16.4 Ecuación NIOSH

16.5 Pasos a seguir para analizar tareas de levantamiento
16.6 Sugerencias sobre el diseño o rediseño de las tareas
16.7 Cuestionario: Unidad didáctica 16

17 Manipulación manual de cargas
17.1 Manipulación manual de cargas
17.2 Evaluación del empuje y la traccion de cargas
17.3 Evaluación del transporte de cargas
17.4 Cuestionario: Unidad didáctica 17

18 Evaluación del riesgo de la carga física
18.1 Consecuencias de una mala postura de trabajo
18.2 La técnica del “mapa del cuerpo”
18.3 Cuestionario nórdico
18.4 Restricciones de los cuestionarios
18.5 Cuestionario: Unidad didáctica 18

19 Carga mental
19.1 Carga mental. Conceptos
19.2 Norma ISO 10075
19.3 Factores que influyen sobre la carga mental
19.4 Medidas a adoptar ante los efectos de la carga mental de trabajo
19.5 Cuestionario: Unidad didáctica 19

20 Evaluación de la carga mental
20.1 Carga mental. Tipos de indicadores
20.2 Métodos globales
20.3 Cuestionario: Unidad didáctica 20

21 Estrés laboral
21.1 Tipos de estrés
21.2 Tipos de estresores laborales
21.3 Características de cada persona
21.4 Síntomas y consecuencias del estrés
21.5 Evaluación del estrés
21.6 Cuestionario: Unidad didáctica 21

22 Factores psicosociales
22.1 Consejos
22.2 Evaluación de los riesgos psicosociales
22.3 Pasos a realizar para evaluar los factores psicosociales
22.4 Cuestionario: Unidad didáctica 22

23 Escalas de actitudes
23.1 Definición y características de la actitud
23.2 Escalas para medir la actitud
23.3 Método LICKERT
23.4 Cuestionario: Unidad didáctica 23

24 El trabajo y el cambio
24.1 Análisis psicosocial del trabajo
24.2 Patrones de comportamiento en el ámbito laboral
24.3 Indicadores de la necesidad de cambio
24.4 Respuesta del trabajador ante cambios
24.5 Estrategias y habilidades ante los cambios
24.6 Cuestionario: Unidad didáctica 24
24.7 Cuestionario: Cuestionario final

PREVENCIÓN EN COMUNICACIÓN RIESGO

1 Conceptos básicos sobre seguridad y salud
1.1 El trabajo y la salud
1.2 Los Riesgos Profesionales
1.3 Factores de Riesgo Laboral
1.4 Incidencia de los factores de riesgo sobre la salud
1.5 Daños derivados del trabajo
1.6 Accidentes de trabajo
1.7 Enfermedades profesionales
1.8 Diferencia entre Accidentes de trabajo y Enfermedad profesional
1.9 Otras patologías derivadas del trabajo
1.10 Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos
1.11 Deberes y obligaciones básicas en esta materia
1.12 Política de Prevención de Riesgos Laborales
1.13 Fomento de la toma de conciencia
1.14 Participación, información, consulta y propuestas
1.15 El empresario
1.16 El trabajador

2 Riesgos generales y su prevención
2.1 Caídas de personas a distinto o al mismo nivel
2.2 Proyección de fragmentos o partículas
2.3 Golpes o cortes por objetos y herramientas
2.4 Atrapamiento por vuelco de máquina
2.5 Golpes atrapamientos por derrumbamiento
2.6 Contacto eléctrico
2.7 Sobreesfuerzo

2.8 Exposición al polvo o a ruidos
2.9 Dermatitis profesional y riesgos de contaminación
2.10 Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo
2.11 Contaminantes químicos
2.12 Toxicología laboral
2.13 Medición de la exposición a contaminantes
2.14 Corrección ambiental
2.15 Contaminantes físicos
2.16 Energía mecánica
2.17 Energía térmica
2.18 Energía electromagnética
2.19 Contaminates biológicos
2.20 La carga del trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
2.21 Sistemas elementales de control de riesgos
2.22 Protección colectiva
2.23 Equipos de Protección individual
2.24 Protección del cráneo
2.25 Protectores del aparato auditivo
2.26 Protectores de la cara y del aparato visual
2.27 Protectores de las vías respiratorias
2.28 Protección de las extremidades y piel
2.29 Protectores del tronco y el abdomen
2.30 Protección total del cuerpo
2.31 Control de riesgos derivados de trabajos en altura
2.32 Características del riesgo de caída de altura
2.33 Características generales de los dispositivos
2.34 Clasificación y campos de aplicación
2.35 Planes de emergencia y evacuación
2.36 Organización del plan de emergencia
2.37 Señalización
2.38 Clases de señalización y utilización
2.39 Señalización óptica
2.40 Señales en forma de panel
2.41 Señales gestuales
2.42 Señales luminosas
2.43 Señalización acústica y otras señalizaciones
2.44 El control de salud de los trabajadores
2.45 La vigilancia de la salud de los trabajadores
2.46 Integración de los programas de vigilancia de la salud

3 Prevención en comunicación riesgos
3.1 Comunicación de riesgos y sugerencias de mejora
3.2 Criterios para una implantación del procedimiento

3.3 Procedimiento de comunicación de riesgos
3.4 La imagen y la sociedad de la imagen
3.5 El proceso comunicativo
3.6 Elementos estructurales de la imagen
3.7 Qué papel juegan los colores
3.8 Funciones de la imagen
3.9 Elementos a analizar en una imagen
3.10 Características formales de la imagen
3.11 Tono del mensaje
3.12 Elección de los medios de comunicación
3.13 El tratamiento de dichas imágenes
3.14 Imagen y símbolo como elementos comunicadores
3.15 La vida real como elemento de motivación
3.16 Imagen y mensaje
3.17 Persuasión en la prevención de riesgos laborales
3.18 Elementos de la situación persuasiva
3.19 Quién puede persuadir
3.20 Otros aspectos de la comunicación persuasiva
3.21 Cuestionario: Prevención en comunicación Riesgos

4 Elementos básicos de gestión de la prevención
4.1 Intervención de las administraciones públicas en materia preventiva
4.2 Organización preventiva del trabajo
4.3 Procedimiento general de la planificación
4.4 Documentación – recogida, elaboración y archivo
4.5 Representación de los trabajadores

5 Primeros auxilios
5.1 Procedimientos generales
5.2 Eslabones de la cadena de socorro
5.3 Evaluación primaria de un accidentado
5.4 Normas generales ante una situación de urgencia
5.5 Reanimación cardiopulmonar
5.6 Actitud a seguir ante heridas y hemorragias
5.7 Fracturas
5.8 Traumatismos craneoencefálicos
5.9 Lesiones en columna
5.10 Quemaduras
5.11 Lesiones oculares
5.12 Intoxicaciones, mordeduras, picaduras y lesiones por animales marinos
5.13 Plan de actuación
5.14 Cuestionario: Cuestionario final

PREVENCIÓN EN PRIMEROS AUXILIOS

1 Conceptos básicos sobre seguridad y salud

1.1 El trabajo y la salud
1.2 Los Riesgos Profesionales
1.3 Factores de Riesgo Laboral
1.4 Incidencia de los factores de riesgo sobre la salud
1.5 Daños derivados del trabajo
1.6 Accidentes de trabajo
1.7 Enfermedades profesionales
1.8 Diferencia entre Accidentes de trabajo y Enfermedad profesional
1.9 Otras patologías derivadas del trabajo
1.10 Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos
1.11 Deberes y obligaciones básicas en esta materia
1.12 Política de Prevención de Riesgos Laborales
1.13 Fomento de la toma de conciencia
1.14 Participación, información, consulta y propuestas
1.15 El empresario
1.16 El trabajador

2 Riesgos generales y su prevención

2.1 Caídas de personas a distinto o al mismo nivel
2.2 Proyección de fragmentos o partículas
2.3 Golpes o cortes por objetos y herramientas
2.4 Atrapamiento por vuelco de máquina
2.5 Golpes atrapamientos por derrumbamiento
2.6 Contacto eléctrico
2.7 Sobreesfuerzo
2.8 Exposición al polvo o a ruidos
2.9 Dermatitis profesional y riesgos de contaminación
2.10 Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo
2.11 Contaminantes químicos
2.12 Toxicología laboral
2.13 Medición de la exposición a contaminantes
2.14 Corrección ambiental
2.15 Contaminantes físicos
2.16 Energía mecánica
2.17 Energía térmica
2.18 Energía electromagnética
2.19 Contaminates biológicos
2.20 La carga del trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
2.21 Sistemas elementales de control de riesgos
2.22 Protección colectiva

2.23 Equipos de Protección individual
2.24 Protección del cráneo
2.25 Protectores del aparato auditivo
2.26 Protectores de la cara y del aparato visual
2.27 Protectores de las vías respiratorias
2.28 Protección de las extremidades y piel
2.29 Protectores del tronco y el abdomen
2.30 Protección total del cuerpo
2.31 Control de riesgos derivados de trabajos en altura
2.32 Características del riesgo de caída de altura
2.33 Características generales de los dispositivos
2.34 Clasificación y campos de aplicación
2.35 Planes de emergencia y evacuación
2.36 Organización del plan de emergencia
2.37 Señalización
2.38 Clases de señalización y utilización
2.39 Señalización óptica
2.40 Señales en forma de panel
2.41 Señales gestuales
2.42 Señales luminosas
2.43 Señalización acústica y otras señalizaciones
2.44 El control de salud de los trabajadores
2.45 La vigilancia de la salud de los trabajadores
2.46 Integración de los programas de vigilancia de la salud

3 Prevención en Primeros Auxilios
3.1 Compuestos de pirolisis y combustión
3.2 Toxicología y primeros auxilios
3.3 Estudio de las intoxicaciones agudas
3.4 Valoración médica
3.5 Parada respiratoria y estado de shock
3.6 Alteraciones oculares y cutaneas
3.7 Estudio de los traumatismos oculares
3.8 Medios instrumentales y farmacológicos
3.9 Fármacos
3.10 Metodología de exploración
3.11 Servicio médico ante las lesiones
3.12 Estudio de los primeros auxilios en la empresa
3.13 Eslabones de la cadena de socorro
3.14 Formación en socorrismo laboral
3.15 Material y locales de primeros auxilios
3.16 Estudio de la obstrucción de las vías respiratorias
3.17 Casos especiales y conclusión

3.18 Estudio de las hemorragias y shock
3.19 El sistema circulatorio
3.20 Concepto de hemorragia y clasificación
3.21 Shock
3.22 Estudio de las quemaduras
3.23 Clasificación de quemaduras cutáneas
3.24 Qué hacer ante una quemadura
3.25 Tipos de quemaduras
3.26 Estudio de fracturas, luxaciones y esguinces
3.27 Lesiones del sistema osteoarticular
3.28 Fractura de cráneo
3.29 Lesión de columna vertebral
3.30 Luxaciones y esguinces
3.31 Contusiones
3.32 Heridas
3.33 Heridas leves y graves
3.34 Heridas de especial gravedad
3.35 Estudio de evaluación primaria y soporte vital básico
3.36 Reconocimiento de signos vitales
3.37 Técnica del soporte vital básico
3.38 Masaje cardiaco externo
3.39 Soporte vital básico en bebés y niños
3.40 Causas de fracaso en el soporte vital básico
3.41 Cuestionario: Prevención en Primeros Auxilios

4 Elementos básicos de gestión de la prevención
4.1 Intervención de las administraciones públicas en materia preventiva
4.2 Organización preventiva del trabajo
4.3 Procedimiento general de la planificación
4.4 Documentación – recogida, elaboración y archivo
4.5 Representación de los trabajadores

5 Primeros auxilios
5.1 Procedimientos generales
5.2 Eslabones de la cadena de socorro
5.3 Evaluación primaria de un accidentado
5.4 Normas generales ante una situación de urgencia
5.5 Reanimación cardiopulmonar
5.6 Actitud a seguir ante heridas y hemorragias
5.7 Fracturas
5.8 Traumatismos craneoencefálicos
5.9 Lesiones en columna
5.10 Quemaduras

5.11 Lesiones oculares
5.12 Intoxicaciones, mordeduras, picaduras y lesiones por animales marinos
5.13 Plan de actuación
5.14 Cuestionario: Cuestionario final